GLÍMA

VETURINN 2026 – 2027

Byrjendanámskeið í glímu er að hefjast hjá glímudeild KR og verða æfingar á eftirtöldum dögum:

Mánudögum:
Kl. 18:00 – 18:45 12 ára og yngri. (2014-2018)
Þjálfari: Alexander Beck

KL. 18:45 – 20:00 13 og eldri.
Upplýsingar í síma: 852-2487 og í netfang:
alexbecks03@gmail.com

Miðvikudögum:
Kl. 18:00 – 18:45 12 ára og yngri. (2014-2018)
Þjálfari: Gústaf Sæland

KL. 18:45 – 20:00 13 og eldri.
Þjálfari: Gústaf Sæland

Upplýsingar í síma: 7780886 og í netfang:
gustafsaeland1@gmail.com



Glíman er góð íþrótt fyrir alla. Eflir sjálfstraust, eykur styrk og liðleika.
Æfingar fara fram í fimleikasal Melaskólans.

Frítt að æfa fram að áramótum – Allir velkomnir á æfingu
Skráning á Abler: https://www.abler.io/shop/kr/glima
Glímudeild KR.

Ásgeir Víglundsson, S: 790-2020 - a.viglundsson62@gmail.com
Gústaf Sæland, S: 778-0886 – gustafsaeland1@gmail.com