

## REGLUGERÐ UM STYRKLEIKALISTA GLÍ

### 1. grein

- 1.1 Stjórn GLÍ gefur út lista yfir sterkustu glímumenn landsins.

### 2. grein

- 2.1 Á listunum verða karlar, konur og unglingar sem tekið hafa þátt í mótum sem lögð eru til grundvallar.

### 3. grein

- 3.1 Til grundvallar er lögð keppni í eftirtöldum mótum:  
Landsmóti UMFÍ og landsmótum GLÍ **þó án Sveitaglímu.**  
Í töflu 1 má sjá hversu mörg stig hægt er að fá úr mismunandi mótum og sætum.

### 4. grein

- 4.1 Glímumenn og konur vinna sér inn stig á áðurgreindum mótum.  
4.2 Listinn er til eins árs í senn.

### 5. grein

- 5.1 Til lokaniðurstöðu eru stigin talin saman og deilt í með fjölda móta sem gefur svo stuðul.  
5.2 Taka þarf þátt í þremur mótum á tímabili af áðurnefndum glímumótum til að vera á listanum.  
5.2 Sá / sú sem er með hæsta stuðulinn er efst á listanum.

Staðfest 12. febrúar 1992 / Breytt 3. október 1993 / 27. nóvember 1995  
/ 8. júlí 1997 / 4. nóvember 2001 / 6. desember 2004 / 6. febrúar 2008  
/28. nóvember 2011

**Tafla 1**

| Mót GLÍ                | 1.s | 2.s | 3.s | 4.s | 5.s | 6.s | 7.s | 8.s | 9.s | 10.s | 11.s | 12.s | 13.s | 14.s | 15.s> |
|------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|-------|
| Íslandsgl./Freyjugl.   | 120 | 100 | 90  | 80  | 70  | 60  | 50  | 40  | 30  | 20   | 10   | 8    | 6    | 4    | 1     |
| Meistara. opinn fl.    | 80  | 70  | 60  | 50  | 40  | 30  | 20  | 15  | 10  | 8    | 6    | 4    | 3    | 2    | 1     |
| Meistara. þyngdar fl.  | 60  | 50  | 40  | 30  | 25  | 20  | 15  | 10  | 8   | 6    | 5    | 4    | 3    | 2    | 1     |
| Bikarglíman            | 80  | 70  | 60  | 50  | 40  | 30  | 20  | 15  | 10  | 8    | 6    | 4    | 3    | 2    | 1     |
| Öldungamót             | 24  | 20  | 16  | 12  | 11  | 10  | 9   | 8   | 7   | 6    | 5    | 4    | 3    | 2    | 1     |
| Landsmót UMFÍ          | 60  | 50  | 40  | 30  | 25  | 20  | 15  | 10  | 8   | 6    | 5    | 4    | 3    | 2    | 1     |
| Þorramót               | 60  | 50  | 40  | 30  | 25  | 20  | 15  | 10  | 8   | 6    | 5    | 4    | 3    | 2    | 1     |
| <b>Unglingaflokkur</b> |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |       |
| Meistara./Bikar./Þor.  | 24  | 20  | 16  | 12  | 11  | 10  | 9   | 8   | 7   | 6    | 5    | 4    | 3    | 2    | 1     |